

ESTILO SAÚDE

Informativo dos consumidores ecologistas do Litoral Norte do RS e Sul de SC

Ano VI, Edição
Agosto 2007

Nesta edição:

O mito dos preços dos orgânicos	1
O valor da saúde	1
Pesquisa de preços 1	2
Em que mundo você quer viver?	2
Pesquisa de preços 2	3
Vida de cooperativa	3
Pesquisa de preços 3	4

Boletim editado pelo

Centro Ecológico
Núcleo Litoral Norte

51 3664 -0220



www.centroecologico.org.br

O mito do preço dos produtos orgânicos

Inúmeras revistas, livros e até programas de televisão - quando falam sobre produtos orgânicos - invariavelmente afirmam: *são melhores, mas são mais caros*. Será mesmo? Você já foi a uma feira ecológica pesquisar? Já comparou o custo-benefício? Conhece a cooperativa de consumidores da sua cidade? Por essas e por outras dúvidas que habitam a mente das pessoas que querem fazer da alimentação um meio de preservar a saúde, estamos publicando as pesquisas de preço realizadas na primeira semana de agosto nas cidades de Torres e Três Cachoeiras (RS).

Mas não pare por aí. Faça você mesmo a sua pesquisa com os itens que você costuma consumir e confira na ponta do lápis, quanto vale - exatamente - a sua saúde.



O valor da saúde

Refrigerantes, biscoitos, doces e pães de farinha refinada, gorduras trans e saturadas, fazem bem mais que engordar sua silhueta e a conta bancária das indústrias de alimentos. Pesquisas comprovam que eles detonam um processo inflamatório nas células, dificultando a renovação. Traduzindo: envelhecem mesmo. Produtos frescos, especialmente os ecológicos, demandam trabalho e cuidado dos agricultores! Além disto, dependem do clima, que nem sempre é favorável — sintomas do aquecimento global. Infelizmente, a gente ainda acha caro! E vai aproveitar a promoção do *refri*.

Será que estamos realmente nos *alimentando*?

Torres – Feira Ecológica Lagoa do Violão

Produto	Super mercado Produtos convencionais	Feira Convencional Produtos convencionais	Feira Ecológica Alimentos orgânicos
Alface crespa	1,38	0,50	0,70 (grandes) 0,50 (pequenas)
Alface lisa	1,38	0,50	0,70 e 0,50
Banana branca kg	1,89	0,69	0,80
Bergamota kg	1,78	1,00	1,00
Brócolis	1,88	1,00	1,50
Cenoura	1,98 kg	1,00 kg	1,50 molho
Couve	1,28	0,75	0,70
Mel 500g	6,58	5,00	4,50
Pão integral (500g)	3,90	Não havia	2,75
Rúcula	0,78	0,75	0,50
Tempero verde	0,98	0,50	0,50

- A produção de alimentos convencionais usa agrotóxicos e fertilizantes químicos.
- A produção de alimentos orgânicos não usa agrotóxicos e fertilizantes químicos. A saúde da planta vem do solo rico em nutrientes.



Todos os produtos comercializados na Feira Ecológica Lagoa do Violão são orgânicos .

Em que mundo você quer viver?

Ao comprar produtos frescos, orgânicos, na Feira Ecológica Lagoa do Violão, você está participando ativamente de um processo de produção respeitoso com o meio ambiente. Você está fazendo a **sua** parte na preservação dos animais, lagoas, rios, solos, mar e Mata Atlântica da nossa região. Para completar, está apoiando os pequenos agricultores e agricultoras familiares ecologistas. É uma atitude ecológica.



O alimento ecológico tem mais vitaminas e minerais porque é produzido em solos equilibrados.

Cooperativa de Consumidores EcoTorres

Produto	Super-mercado (convencionais)	Feira Convencional (convencionais)	Cooperativa EcoTorres (orgânicos)
Alface crespa	1,38	0,50	1,00
Alface lisa	1,38	0,50	1,00
Banana branca kg	1,89	0,69	1,40
Bergamota kg	1,78	1,00	1,50
Cenoura	1,98 kg	1,00 kg	2,20 molho
Couve	1,28	0,75	3,00
Maçã kg	2,08	1,50	3,50
Mel 500g	6,58	5,00	6,50
Pão integral (500g)	3,90	Não havia.	3,20
Rúcula	0,78	0,75	0,90
Tempero verde	0,98	0,50	0,60



Associe-se à EcoTorres.

Não tem mensalidade
nem anuidade.

O pagamento do título de
75 reais é feito somente
em uma vez ou parcelada
em três vezes iguais.



Os associados da
EcoTorres têm 10%
de desconto em todos
os produtos. Na
tabela ao lado os
preços estão sem o
desconto.

Uma vida nada fácil

O fato de ser uma cooperativa de consumidores de produtos ecológicos e não visar lucro - e sim a organização social e o acesso a produtos orgânicos por preços justos - não oferece vantagens fiscais. A carga tributária é elevada. Com exceção de funcionárias e funcionários, os associados executam serviços administrativos e outros voluntariamente. A política de preços se baseia na busca de um equilíbrio entre pagar um preço justo aos fornecedores, em sua maioria agricultores familiares, e disponibilizar produtos de qualidade por um preço também justo aos consumidores.



Vitaminas, sucos e
lanches orgânicos
junto à EcoTorres.

Cooperativa de Consumidores de
Produtos Ecológicos de Três Cachoeiras-

Associe-se à Coopet e ganhe mais qualidade de vida



Produto	Supermercado Produtos convencionas	Coopet – Produtos orgânicos	
		associados	não-associados
Alface crespa	0,79	0,70	1,03
Bergamota	0,95	1,07	1,47
Cenoura	1,29 kg	1,61 (molho)	2,21
Maçã	1,99	2,25	3,10
Tomate kg	1,89	3,48	4,78
Aveia 250g	1,79	1,22	1,68
Arroz agulha branco kg	1,20	2,67	3,68
Fibra de trigo 500g	2,58	0,61	0,84
Linhaça 500g	6,72	2,40	3,31

Economizar é comprar produtos que só fazem bem!



Feiras Ecológicas e Cooperativas do Núcleo Litoral Solidário da
Rede Ecovida de Agroecologia

Banca do Grupo de Mulheres Ecologistas do Morro do Forno -
Morrinhos do Sul (RS) - sextas à tarde

Feira Ecológica Lagoa do Violão - Torres (RS) - sábados das 7h às
12h no estacionamento do ginásio

Coopet - Três Cachoeiras (RS) - José Rolim de Matos - fone 51
3667 - 2847

EcoTorres - Torres (RS) - José Bonifácio 107 - fone 51 3664 - 5375

Viver Mais Alimentos Saudáveis - Araranguá (SC) - XV de
Novembro 1795 - fone 48 3522 - 0644

Projeto
Agricultura Ecológica e
Soberania Alimentar no
Litoral Norte do RS-
Ampliação e
Consolidação

Patrocínio

