



Série

Preparo de Produtos de Higiene e Limpeza com Hidrolatos e Óleos Essenciais para Uso Caseiro

13 - LIMPEZA / SABÃO LÍQUIDO PARA LOUÇA, LIMPA VIDROS, MULTIUSO E DESINFETANTE PARA COZINHAS, LUSTRA MÓVEIS E CERA SÓLIDA

Neste **Folheto 13**, último desta série, vamos tratar como fazer sabão líquido, limpa vidros, multiusos e desinfetante para cozinha, lustra móveis, e cera em pasta para piso de madeira.

Sabão líquido para lavar louça (1 kg)

Ingredientes: * 2 litros de hidrolato ou água / * 1 barra sabão caseiro ralado (150 g) / * 1 colher de óleo de rícino / * 1 colher de açúcar	Modo de preparo: Ferver todos os ingredientes até dissolver, e engarrafar.
--	--

Pasta de limpeza para fogão 1

Ingredientes: * 50g bórax * 50g de bicarbonato de sódio	Modo de preparo: Fazer uma pasta colocando água quente aos poucos e passar no fogão com auxílio de um pano, esponja ou pincel, de preferência ainda quente, esperar alguns minutos e limpar com esponja macia e pano. Pode acrescentar sabão de coco para melhor efeito.
--	--

Pasta de limpeza para fogão 2

Ingredientes: * 1 pedaço de sabão de coco ou sabão neutro (caseiro) / * 2 limões (suco) / * 4 colheres de sopa de bicarbonato de sódio / * 5 litros da hidrolato ou água	Modo de preparo: Derreta o sabão de coco, picado ou ralado, em 1 litro de água. Depois, acrescente cinco litros de água fria ou hidrolato. Em seguida, esprema os limões. Por último, despeje o bicarbonato e misture bem. Guarde o produto resultante em garrafas bem fechadas
--	---

Pasta de limpeza para panelas

Ingredientes: * 100 g de sabão de coco ou sabão neutro (caseiro) / * 2 colheres de açúcar / * 200 ml da hidrolato ou água / * Opcional: 2 colheres de vinagre ou suco de limão	Modo de preparo: Rale o sabão, adicione a água e o açúcar e leve ao fogo mexendo bem até derreter todo o sabão. Deixe amornar e coloque em um pote bem fechado. Se preferir uma pasta mais dura/consistente, use apenas 100 ml hidrolato ou água para dissolver o sabão. Quando estiver morno, acrescente o vinagre ou o suco de limão.
--	---

Pasta de limpeza geral 1

Ingredientes: * 100 g de sabão em barra (caseiro) / * 50 g de glicerina sólida ou líquida / * 50 g de carbonato de sódio / * 200 ml da hidrolato ou água / * 50 g de argila branca / * 50 gotas de OE de pinus	Modo de preparo: Rale o sabão, adicione a água e leve ao fogo para derreter. Mexa bem até derreter todo o sabão. Deixe amornar e acrescente a glicerina, o carbonato a argila e o OE. Misture bem e guarde em um pote bem fechado. Para usar, retire uma pequena quantidade com um pano ou esponja macia e passe sobre as manchas ou locais a serem limpos. Esta pasta pode ser usada na limpeza geral de louças, vidros, porcelanas, inox, pisos, panelas para retirar manchas escuras ou limpar manchas antigas que não saem.
--	---

Spray desengordurante

<i>Ingredientes:</i> * 4 colheres de vinagre / * 3 colheres de bicarbonato de sódio / * 500 ml de hidrolato ou água	<i>Modo de preparo:</i> Misture tudo, coloque em um frasco spray e aplique sobre a superfície a ser limpa. Pode ser suada em paredes, vidros e madeira.
--	--

Limpador multiuso para geladeira, bancada, armários e azulejos 1

<i>Ingredientes:</i> * 1 litro de hidrolato ou água / * 100g de bicarbonato de sódio / * 100 g de bórax ou vinagre / * 50g de sabão de coco	<i>Modo de preparo:</i> Ralar o sabão, diluir na água quente e adicionar os demais ingredientes.
--	---

Limpador multiuso para geladeira, bancada, armários e azulejos 2

<i>Ingredientes:</i> * 5 colheres de vinagre (ou infusão de vinagre com ervas, limão e casca de cítricos, cravo) / * 4 colheres de sopa de bicarbonato de sódio / * 1 litro de hidrolato ou água morna / * Opcional: óleo essencial de limão, capim limão, citronela...	<i>Modo de preparo:</i> Ralar o sabão. Diluir na água quente e adicionar os demais ingredientes.
--	---

Lustra móveis (para encerar ou lustrear móveis de madeira)

<i>Ingredientes:</i> * 1 parte de óleo vegetal (pode ser linhaça ou outro) / * 1 parte de suco de limão ou vinagre / * ou 1 parte de OE	<i>Modo de preparo:</i> Misturar o óleo vegetal com o suco de limão, vinagre ou OE. Aplicar com uma flanela sobre os móveis.
--	---

Limpa-vidros de vinagre

<i>Ingredientes:</i> * 50 ml de vinagre de álcool * 150 ml de água, hidrolato ou chá de ervas	<i>Modo de preparo:</i> Misturar tudo, colocar em um frasco spray e usar na limpeza. OE de limão produz um aroma agradável.
---	--

Cera em pasta para piso de madeira

<i>Ingredientes:</i> * 800 g de cera de abelha / * 100 g de cera de carnaúba / * 1 litro de essência de terebintina	<i>Modo de preparo:</i> Colocar as ceras em banho-maria, em recipiente de metal, para derreter e após adicionar a terebintina, misturando bem. Apagar o fogo assim que estiver bem misturado. Cuidar pois a cera e a terebintina são inflamáveis. Quando a mistura esfriar vai formar uma pasta. Guardar em recipiente bem fechado, pois a terebintina evapora facilmente e, se evaporar, a pasta irá endurecer. Aplicar com pano, da mesma forma que se encera um assoalho, mas em uma área pequena de cada vez, e utilizando um soprador térmico. Com isso a pasta derrete com maior facilidade fazendo com que a madeira absorva a cera. Passa-se o pano por cima da pasta derretida para espalhar bem e não ficar excesso. Não é necessário passar com frequência, exceto em lugares com maior circulação de pessoas.
--	---

Para limpar e dar brilho em madeira: misturar 200 ml de sabão líquido caseiro a base de óleos vegetais com 100 ml de óleo de linhaça e 20 gotas de seu óleo essencial de sua preferência. Esta mistura pode ser usada para nutrir a madeira, especialmente de pisos antigos.

Expediente

Publicação: Centro Ecológico - www.centroecologico.org.br

CE Ipê-Serra – Rua Luiz Augusto Branco, 725 – Bairro Cruzeiro / Cep: 95.240-000 / Ipê - RS / Fone: (54) 3233.1638 / e-mail: serra@centroecologico.org.br

CE Litoral Norte - Rua Padre Jorge, 51 / Cep: 95.568-000 / Dom Pedro de Alcântara-RS / Fone: (51) 3664.0220 / e-mail: litoral@centroecologico.org.br

Redação: Isabel Kirsten, Elaine Cavazzola

Revisão e editoração: Maria José Guazzelli

Inverno de 2017